2022年，我要和你说再见了。过去的一年，我经历了很多，我们经历了很多，大家也经历了很多。从今天起，我就开始我过去一年度的认知学习总结。过去的一年我，我有点儿认可前一年的自己，这话怎么讲呢？如我这般，不要应该认为过去一年的自己是一个蠢货吗，这不就说明自己过去的一年没学到什么东西吗。到今天了，结论是，是的，我过去一年，没有实质性的那种认知升华，虽然忙忙碌碌的，也很辛苦，但是不能回避主要矛盾，今年的自己有点差劲。

问题出在哪儿了呢？自己懈怠了！也就是雷军所说的：“用战术上的勤奋，来掩盖战略上的懒惰”。这是自己的大问题，也是阻碍自己成为想要的自己的最大障碍。“心智模式”出问题了。

给自己贴了标签化，设定个边界。我们要认知那么复杂的外部世界，它是最省力的一种方式。没办法，我们的大脑就那么点认知资源，要想快速把握世界，只能用这种快捷方式。但这不应该是我的问题，将自己包裹在茧方里。随之而来的是屏蔽掉一些什么的，一些过去认为有积极变化的可能性自然也就消失了。

可怕，当自己陷入怪圈中，呆坐在电脑前，刷着无意义的信息。内心很快将焦虑抽象化。抽象化和标签化有类似的地方，但是也有区别。标签化是尽可能准确描述，抽象是尽可能扩大范围。我描述一下自己认知。第一，我不适合当前的工作；第二，我不适合在当前的公司；第三，我不适合在公司工作；第四，我不适合工作。我TM的要是不工作就好了。再往下就不多讲了。

现在要做的就是提醒自己：凡事就事论事，不断地去将问题分解成具体可执行的步骤。

聊完心境，讲讲具体的，过去一年我没有具体的记录日常花销，在过去的三年中，自己大体知道花费区间。相关性的消费克制就好。

过去一年自己的学习情况：学习时间是比较拮据的。读书、深度阅读，思考等等，从去年开始，我学习从文字、音频，逐步向视频、图像切换，在过去的一年积累了不少有深度的好内容。《每日一记》也一直坚持着，记下了百万字吧！对了今年有一项壮举完成了，就是罗老师的每日60秒语音坚持了10年，就在前两天结束了。有始有终，有意义。为您点一个大大赞。我自己的还会附上下载链接，莅请大家阅读学习。

新年的第二天，和去年一样，我为大家分享10本过去的好书。

过去一年的疫情反反复复，自己和媳妇是经历了上海上半年数月风控的。没有去除了上海以外的地方游玩。但是自己有了车，上海好多周边自己是去了的。投资的话，同样的一言难尽，惨不忍睹，依旧头铁。好了，详细的分享，看文强接下来一个月的总结吧。

哦，对了，我今年结婚了。